

災害ボランティア 携帯品チェックリスト

服 装

- 長袖シャツ
- 長ズボン
- タオル
- 帽子（キャップ型）
- ゴーグル
- 運動靴（安全靴）・長靴
- 「くぎ踏み抜き」防止インソール（中敷き）

文 具

- メモ帳
- ボールペン
- 油性マジック
- 布ガムテープ
- カッター

携 帯 品

- 軍手（+ゴム手袋）
- うがい薬 ウエットティッシュ
- 絆創膏 とげぬき
- マスク ミニマグライト
- ビニール製スリッパ
- 飲料 弁当
- 雨具（カッパ・レインコート等）

貴 重 品

- 携帯電話
- 充電器
- 保険証のコピー
- 財布
- ボランティア活動保険加入証

※災害の種類、ライフラインの復旧状況、季節によって準備品が異なります。

また、家財および土砂の運び出しなど、ハードな作業の場合はさらに安全に配慮した装備が必要です。