

災害ボランティア 携帯品チェックリスト



服装

- ☐ 長袖シャツ
- ☐ 長ズボン
- ☐ タオル
- ☐ 帽子（キャップ型）
- ☐ ゴーグル
- ☐ 運動靴（安全靴）・長靴
- ☐ 「くぎ踏み抜き」防止インソール（中敷き）

文具

- ☐ メモ帳
- ☐ ボールペン
- ☐ 油性マジック
- ☐ 布ガムテープ
- ☐ カッター

携帯品

- ☐ 軍手（+ゴム手袋）
- ☐ うがい薬 ☐ ウエットティッシュ
- ☐ 絆創膏 ☐ とげぬき
- ☐ マスク ☐ ミニマグライト
- ☐ ビニール製スリッパ
- ☐ 飲料 ☐ 弁当
- ☐ 雨具（カッパ・レインコート等）

貴重品

- ☐ 携帯電話
- ☐ 充電器
- ☐ 保険証のコピー
- ☐ 財布
- ☐ ボランティア活動保険
加入証

※災害の種類、ライフラインの復旧状況、季節によって準備品が異なります。
また、家財および土砂の運び出しなど、ハードな作業の場合はさらに安全に配慮した装備が必要です。